

**SHINE YOGA FESTIVAL**  
**Du 21 au 24 juin 2018**  
**Dans un lieu d'exception face à la baie de St Tropez :**  
**Les Prairies de la Mer**

**3 jours de Yoga, de Musique, de Mieux-Être et de Partage**



**Contact**

Claire Leriche (Directrice du Festival)  
06 09 67 25 22  
[contact@shine-festival.fr](mailto:contact@shine-festival.fr)

## **Un mot sur Claire Leriche (Directrice du Festival)**

Diplômée d'un Master 2 en Arts et Communication, elle débute sa carrière en tant que coordinatrice artistique du grand Festival des créations télévisuelles de Luchon.

Puis poussée par son intuition, elle s'accorde plusieurs mois d'éveil spirituel à Bali. Elle deviendra ainsi professeur de yoga international. Et Soul Healer (thérapeute énergétique).

De retour en France, elle crée Shine Yoga Festival, le 1<sup>er</sup> Festival de yoga du Golfe de St Tropez. En parallèle Claire Leriche continue d'enseigner le Vinyasa yoga et de proposer des soins énergétiques.

## **PROGRAMMATION**

**Débutant ou initié,  
pratiquez dans un cadre exceptionnel**

### **Pratiquez tous les styles de yoga**

Vinyasa yoga, Hatha yoga, Kundalini yoga, Ashtanga yoga...enseignés par des professeurs renommés Mika de Brito, Mukhande Kaur, Philippe Garnier

### **Méditez au lever du soleil**

Chaque jour, sur la plage, commencer par un retour à soi : prendre soin de son souffle, de ses pensées, de sa conscience... pour que la journée soit plus belle, mieux rythmée et en « flow » avec la magie de la Vie.

La méditation éveille notre capacité à l'équanimité et à la pleine présence. Elle instille en nous des émotions et des intentions créatrices pour notre quotidien.

### **Découvrez le paddle yoga**

Par l'énergie de l'eau, la force du mental et l'équilibre du corps, le Paddle Yoga est un véritable "Prana flow" et une source méditative.

L'idée du Paddle yoga est partie de la "surfeuse yogini" SHIVA REA qui pratiquait le yoga sur sa planche de surf en attendant les vagues.

Tous nos sens sont stimulés par la nature.

### **Prenez de la hauteur avec l'Acro yoga**

L'Acro yoga se pratique en duo : prendre confiance en soi et en l'autre, communiquer et recevoir, dans une ambiance conviviale et amusante !

## **Voyagez avec les sons**

### **Voyagez avec les instruments du monde**

Le Voyage sonore est une relaxation en groupe guidée par les sons du bol tibétain, du Hang, du Gong...

Au fil de la séance, les sons et les vibrations pénètrent et circulent dans le corps jusqu'aux cellules et accompagnent chacun vers le bien-être.

## **Laissez-vous porter par le rythme des soirées**

Concerts, DJ, danse chaque soir est l'occasion de se réunir et de s'abandonner aux rythmes des musiques sacrées.

## **Libérez-vous lors des soirées**

### **Danse des 5 rythmes**

Au confluent des approches modernes du corps et de la psyché et des pratiques rituelles ancestrales, la Danse des 5 Rythmes®, guidée par l'enseignant, est un outil à la fois simple et puissant pour se relier à soi, à l'autre, au groupe et à la dynamique de la vie. Elle permet de donner forme, à travers le mouvement, à ce qui habite notre cœur et notre corps : à nos émotions, nos sentiments, notre histoire. Elle propose des outils corporels pour développer la liberté et la créativité de notre expression.

### **Ecstatic dance**

C'est un espace de mouvement libre en harmonie avec les rythmes impulsés par le DJ. Sans alcool, sans drogue, chacun vient comme il est, chacun danse comme il veut. Sans jugement.

Sans échanger un mot sur la piste, seule la musique inspire et stimule la créativité du groupe. Et élève la vibration de chacun pour atteindre un mieux-être.

*Ateliers, Conférences :*

*Vegan food*

*Aromathérapie*

*Intelligence collective*

...

### **Le Spirit Market**

Tous les jours, les Festivaliers auront l'opportunité de découvrir des produits en lien avec le Yoga, le Bien-être et la Spiritualité que des artisans créateurs, des producteurs et des commerçants locaux viendront proposer sur leurs stands du Spirit Market.

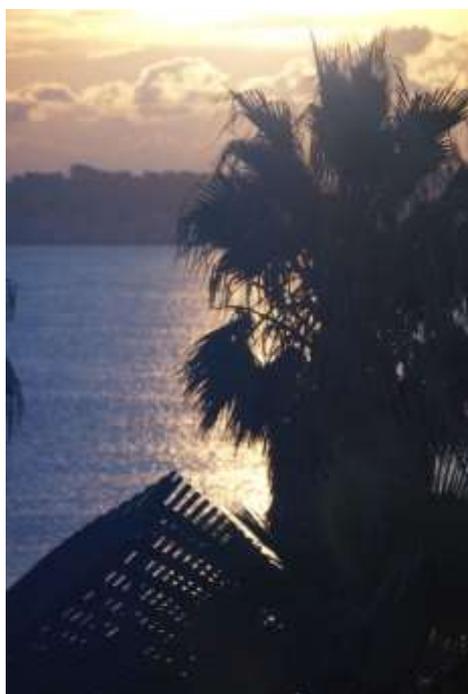
*Horaires et programme détaillé sur [www.festival-yoga-saint-tropez.com](http://www.festival-yoga-saint-tropez.com)*

## LE LIEU DU FESTIVAL

*Nous vous accueillerons dans un parc de 30 hectares, paré d'une végétation luxuriante et d'une vue mer imprenable face à la baie de Saint-Tropez, un établissement 5\*\*\*\*\**

### LES PRAIRIES DE LA MER

1910 Route du littoral  
83310 GRIMAUD



## LES INTERVENANTS RENOMMES

### Mika de Brito



En 1997, Mika de Brito rencontre Baptiste Marceau, fils du célèbre mime et pionnier de l'Ashtanga yoga, qui l'initie à cette pratique. Deux ans plus tard, il donne ses premiers cours au centre international de Danse Jazz Rick Odums, et devient par ailleurs professeur particulier à New York et à Paris. À cette période, il voyage au Népal, en Inde, en Israël, au Mexique, au Brésil.

En 2002, il rencontre un Svāmin Indien (en sanskrit « celui qui sait »), Arun, avec qui il crée Paris Yoga. Il se lance en parallèle dans une tournée de conférences sur le yoga aux États-Unis, puis crée en 2010 Yoga Lab en partenariat avec le musicien Marco Prince : le yoga en immersion sonore.

Il est invité l'année suivante par Sharon Gannon à suivre la

formation Jivamukti aux Etats-Unis.

Enfin 2013 marque l'année de la création de « la Maison des Cévennes », lieu de retraite yogique.

Mika propose 2 sortes de cours collectifs : un Vinyasa krama, un cours dynamique, complet, en musique et ouvert à tous et le cours basique : un cours plus lent où il décompose et aborde une thématique spécifique.

[www.mika-yoga.fr](http://www.mika-yoga.fr)



### Mukhande Kaur (Solen Penchevre)

Professeur de yoga et thérapeute holistique. Elle est formée au Kundalini Yoga de Yogi Bhajan, au Kriya Yoga de Babaji et au Chamanisme ancestral du Peuple Yawanawa, Brésil.

D'autres étapes d'immersion dans les univers stellaires des Voies Anciennes nourrissent son cheminement auto-initiatique. Maman, elle étudie et se lie aux initiatives collectives qui s'organisent pour vivre autrement de manière systémique (écovillages et projets de transition).

Formée à Sup de Co (Paris), elle développe aussi un ensemble de projets en faveur des Peuples Premiers. Elle est auteure du livre Rêver une nouvelle Terre aux éditions du Souffle d'Or.

[www.yogash.org](http://www.yogash.org)



## Philippe Pascal Garnier

Philippe Pascal Garnier vit dans l'état de New York depuis 1981, d'origine Française, il a été initié aux cérémonies sacrées et pratiques spirituelles dans une variété de traditions amérindiennes et natives Américaines (il vécut une année dans une communauté Kiowa Apache au Nouveau Mexique).

Après une transformation personnelle profonde et par sa propre participation dans ces modalités, Philippe a poursuivi une formation intensive dans la Guérison d'Énergie et la Thérapie du Son. Il a travaillé et étudié longuement avec les curanderos (docteurs) amazoniens, recevant une formation dans les techniques qui facilitent la guérison de l'âme et de l'organisme. Les connaissances de Philippe sont aussi fortement influencées par les 15 années d'enseignements avec le Doctor John Beaulieu, N.D., un maître et chercheur avancé dans beaucoup d'aspects de guérison par le son, ainsi que par les enseignements et transmission du Grand Maître Gong Don Conreaux et Tito La Rosa.

Il partage aussi son expertise avec le public par l'organisation qu'il a fondée et co-dirige à New York: Asage Academy of sound energy et maintenant en France avec l'Académie française de sonothérapie.

[www.academiedesonotherapie.com](http://www.academiedesonotherapie.com)



## Geneviève Danot

La pratique professionnelle de Geneviève Danot, est le reflet magique des différentes facettes de ses expériences passées et de son cheminement personnel.

Le Pilates, le Yoga et le SUPYOGA se révèlent être parfaitement complémentaires à la pratique du Surf et deviennent un mode de vie dont elle partage les bienfaits avec grand bonheur.



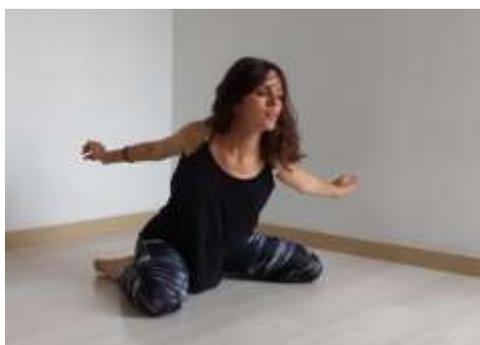
## Claire Leriche

Claire est la directrice du Shine Yoga Festival.

Thérapeute énergétique et professeur de Vinyasa yoga expérimenté, Claire est de ceux dont la voix douce vous apaise.

Son enseignement s'appuie sur une pratique modérée et réconfortante, comme un soin à l'âme.

Passionnée de sound healing, elle s'accompagne souvent de bols tibétains et autres instruments délicats lors de ses cours.



## Lisa Gravel

Amoureuse du mouvement, Lisa enseigne aujourd'hui la danse des 5 Rythmes®, pour laquelle elle sera tout prochainement certifiée.

Elle crée de riches espaces d'exploration où chacun peut se mettre à l'écoute de son corps et se laisser transformer par la danse.

Lisa est riche d'un parcours dans le domaine de l'éducation et des sciences de l'environnement.

Enseignante, formatrice et conceptrice de matériel pédagogique, elle est la co-fondatrice de Lupuna et offre à l'international des formations sur des pratiques puissantes pour favoriser l'émergence de notre sagesse collective et le développement d'un leadership participatif profondément ancré dans une vision systémique du vivant.



## Juan Carlos Londono

Juan Carlos agit à l'international à titre de conférencier, de consultant et de formateur dans le domaine de l'Intelligence et de la Sagesse collectives.

Titulaire d'une baccalauréat en Études internationales et d'une spécialisation en Planification territoriale et développement local, il contribue aujourd'hui activement à l'émergence d'une culture de collaboration qui nous permette de mettre nos ressources au service de la vie.

Co-fondateur de Lupuna, il accompagne des organisations et des individus prêts à insuffler plus de sens et de vitalité dans leurs milieux.



## Elodie Huertas

Professeure de Hatha-yoga et bhakti-yoga, on décrit souvent Elodie comme une magicienne des temps modernes. Offrant un enseignement alliant tradition et modernité, elle est passionnée de musique chamanique de diverses cultures et c'est souvent au son du tambour qu'elle fait résonner les mantras indiens en apportant une touche insolite au chemin du yoga dévotionnel.

Elle propose également des cercles de femmes au cœur du Golfe de Saint-Tropez afin de soutenir l'évolution et les étapes de vie des femmes en les aidant à se transformer pour connecter à leur propre lumière intérieure.

Diplômée de la School of Sacred Art à Bali Ubud en 2013 et de la Oness University en Inde en 2010, elle enseigne en France depuis près de 6 ans et depuis 3 ans au sein du Studio Yoga Autrement créé en 2015 tout en continuant depuis 3 ans à se former auprès de Yoga Darshan école de Hatha-Yoga traditionnelle dans le sud de la France.

## Julie Doulet

Alchimiste de la nature, Julie travaille avec le pouvoir des huiles essentielles pour harmoniser le plan physique et le plan émotionnel. En consultation d'Aromathérapie thérapeutique, elle allie les huiles essentielles, la nutrition, les hydrolats et la phytothérapie pour aider les personnes souffrant de pathologies aiguës ou chroniques à potentialiser leur pouvoir de guérison naturel.

Elle est spécialisée dans la gestion des troubles émotionnels (la colère, les insomnies, les angoisses, les problèmes de peau, les troubles digestifs, la dépression etc...) avec l'aide de l'Aromathérapie Vibratoire .

La biochimie particulière des huiles essentielles agit sur les différents ancrages émotionnels et permet d'atteindre le système limbique. Ce qui a pour effet d'harmoniser, d'équilibrer, voir de diminuer les symptômes et de retrouver la sérénité.



## Yvrandre Brunehilde

Dj, chanteuse, peintre, danse-thérapeute et praticienne chamanique, Brunehilde Yvrandre est une artiste éprise de liberté.

En 2012, Gabrielle Roth remixe l'un de ses morceaux et l'invite à NYC pour participer à son dernier spectacle. C'est là-bas qu'elle comprend alors ce qui l'anime : l'art au service de la (re)connexion à la véritable essence et à la beauté de la vie.

Depuis, elle ne cesse de tisser des liens entre ses différentes passions, et découvre les ressources infinies du mouvement libre comme base de la création artistique.

Co-créatrice de l'Ecstatic Dance Paris et d'Ecstatic Dance France, elle facilite depuis l'année dernière des cérémonies du Cacao qui allient danse, rituel chamanique et chant sacré, et prépare actuellement un album de musique initiatique qui sera enregistré dans les mois à venir au Guatemala.



## Adeline François

Spécialiste du mouvement, thérapeute corporelle, Adeline s'est formée très jeune à la Méthode Feldenkrais à Paris.

Elle a affiné en subtilité sa compréhension et sa perception du mouvement qu'elle véhicule en finesse dans ses cours collectifs et ses soins individuels.

Son amour de la Grâce l'amène de plus en plus vers la danse, la danse sacrée et les danses- thérapies.

Elle découvre ainsi la technique NIA danse, une nouvelle forme de danse- thérapie alliant danse, danse libre, arts martiaux et Conscience corporelle, à

laquelle elle se forme et enseigne aujourd'hui.

Adeline continue ses explorations en s'intéressant aux publics spécifiques et en se formant à l'Hatha Yoga.



## Agathe Jun Cendron

Artiste, Masseuse et Energeticienne.

Elle a entamé un parcours créatif à Penninghen et à la chambre syndicale de haute couture à Paris, mais c'est au cours de joaillerie qu'elle a eu le déclic pour les bijoux. Elle a été styliste chez les Néréides et au sein de l'équipe de joaillerie Poiray, qui lui a ouvert une porte sur le monde des pierres semi-précieuses.

Après avoir vécu son enfance à Tokyo et une autre partie à Paris, la vie a choisit de l'emmener vivre dans le sud de la France où une nouvelle aventure a débuté.

Agathe Jun a voulu mettre ses dons au service des autres à travers les massages et les soins énergétiques.

De mère japonaise, baignée dans la culture du zen, naturellement elle est devenue Maître Reiki et a été Formée à la thérapie en bio-énergie avec l'équipe de Yann Lipnick...

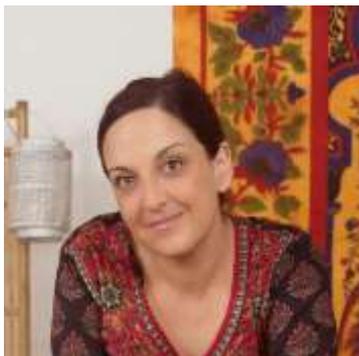
Mais sa créativité la rattrape, elle décide alors d'allier les soins Énergétiques et les bijoux. Chamane Chic, sa marque de bijoux spirituels est née...



## Juni Grip

D'origine Canadienne et Suédoise, élevée en France et projetée très tôt dans la chasse au trésor du "qui suis-je", Juni passa par 6 ans de Direction de Création dans le monde de l'événementiel corporatif avant de pouvoir faire fleurir sa véritable vocation : le partage des graines d'épanouissement du Hatha Yoga, du Yoga Nidra et surtout, du Bhakti Yoga, une pratique puissante de dissolution de l'ego (voix individuelle) dans l'océan universel de la vie (voix du groupe).

Qui suis-je donc ? Je suis vous, je suis moi, ensemble, on est cela ;)



## Vanessa Bianchi

Vanessa Bianchi est thérapeute holistique, énergéticienne et praticienne en Ayurvéda.

Passionnée par la culture indienne, amoureuse de la vie et sensible à l'art, elle est également créatrice de bijoux thérapeutiques et de malas personnalisés en pierres naturelles.

Elle propose des formations de massages ayurvédiques et des ateliers de groupes (méditation, ayurvéda, ateliers pour enfants....) tout au long de l'année à Tand'Aime Bien-être, le centre thérapeutique qu'elle a créé depuis 2014 à Saint Aygulf.



## Emmanuelle Macripo & Olivier Cottet

Emmanuelle & Olivier pratiquent ensemble l' Acroyoga depuis 2016.

Tous deux passionnés et enrichis par différents background (danse, yoga, massage, sports de hautes montagnes, slackline...), ils partagent leur vision du mouvement organique et enseignent l'art de la connexion en conscience et douceur.

Pour eux, l' Acroyoga est une pratique physique & mentale, véhiculant des valeurs de respect, de confiance, d' écoute, d' union, avec soi et les autres dans un esprit communautaire où chacun peut exprimer son potentiel avec bienveillance.



## Stella Louna

Stella est née en France, au sein d'une famille d'artistes et de musiciens, appelée par la Danse dès son enfance.

Elle entame sa découverte par l'Oriental sacré, il y a 12 ans, et rencontre petit à petit les danses du monde comme le Bollywood/danses indiennes, samba, tribale, Tahitien, Africain/Ragga/ Kizomba.

Apprenant tellement d'Emmanuelle Macripo, Mehdi Zidhane, Mika de Brito, Yoginanda, et tant d'autres belles âmes, elle a créé le concept de « Fun & fly yoga& acro family& kids » : une profonde initiative pour RE-connecter les êtres de manière intergénérationnelle, jouant et prenant soin les uns les autres, éveillant ainsi son propre enfant intérieur.

Son éternelle quête bercée par les étoiles : le sens intuitif du mouvement, inspirée par de magnifiques rencontres, la Nature et l'Amour.

Elle ressent au fond de son être que son chemin se trouve dans la transmission de douces et puissantes vibrations, à travers sa danse, le yoga et l'acroyoga.

Ainsi, elle est habitée par la passion des massages : « l'art du touché », et par la cuisine végétale énergétique, comme une évidence de prendre soin de la personne à travers de douces thérapies : telle une Muse de la Joie qui s'éveille tous les matins honorant la Vie, et suivant son karma selon le ressenti de l'Univers :

Partager, Guider avec un Amour pour chaque âme qu'elle accompagne dans la profondeur, l'harmonie et l'unité.



## Hélène Thomas

C'est lors de son parcours dans l'informatique bancaire à Paris et dû aux maux physiques qu'elle éprouvait qu'Hélène découvre le Yoga en 2006.

Professeur de Hâtha et de Vinyasa Yoga depuis 2011 diplômée de l'école de Gérard Arnaud à Paris, elle enseigne aussi du Yoga spécialisée pour les femmes (son second sujet de prédilection).

En 2014, elle se forme en Yoga pré et postnatal Yoga à l'institut Bernadette de Gasquet.

Ce ne sera qu'en 2015, qu'elle fera « sa source de vie, le YOGA » une activité à part entière.

LN pratique des styles de Yoga très différents car chacun lui apporte une vision nouvelle et intéressante de son être. C'est avec cette idée, qu'en 2017, elle crée le Petit Studio Yoga à Hyères en collaboration avec des enseignants de lignés différentes. Elle poursuit sa quête, en renforçant ses connaissances en Vinyasa Yoga avec Muriel Adri en 2016, puis approche le Yoga thérapie et le Yoga intégrale avec Saji un maître indien et Maitri au travers d'un voyage en Inde en 2017.

LN aime explorer et essaie de poser par touches les divers enseignements dans chacun de ses cours. Le plus important pour elle est de bien accompagner ses élèves, aussi bien dans l'alignement des postures, la connaissance d'eux même et l'exploration de leurs capacités physiques et mentales dans le lâcher prise.



## Emmanuelle Jeanne

Emmanuelle Jeanne a découvert le yoga en 2008 à Paris, se révélant être une véritable passion. Elle a suivi une première formation de professeur d'Ashtanga Vinyasa Yoga auprès de Titaua Ellia

Elle s'est ensuite tournée vers l'école de Yoga Sivananda qui enseigne le Yoga traditionnel indien et la science complète du Yoga : le Hatha Yoga, le Karma Yoga, le Jnana Yoga et le Bakhti Yoga. Où

elle a suivi la formation de professeur au sein de l'ashram d'Orléans au Mars-Avril 2011 et la formation de professeur avancée à Vrindavan en Inde en Octobre-Novembre de cette même année.

Emmanuelle découvre ensuite le Vinyasa Yoga et s'engage auprès de la formation de Shiva Rea en juin 2012. Les cours de Vinyasa Yoga qu'Emmanuelle offre sont inspirés de l'enseignement reçu jusqu'à aujourd'hui et nourris par des pratiques et lectures permanentes.

Elle a créé, avec le soutien de son compagnon, maraîcher et passionné de nature, un lieu où pratiquer le Yoga à Cogolin, à côté de Saint-Tropez. Situé en pleine nature, au cœur de son exploitation maraîchère, ce jardin yoga avec sa serre prévue pour les cours, accueille les élèves pour s'immerger dans la nature et découvrir l'alimentation végétarienne et respectueuse de l'environnement. Des cours et ateliers y ont lieu toute l'année.

# LA PROGRAMMATION DETAILLEE

Jeudi 21 juin 2018

	<u>Jeudi 21 juin 2018</u>
19h30 - 21h	<u>Opening Ceremony</u> Mukharde Kaur
.....	
21h - 23h	<u>Vinyasa Yoga</u> & <u>Méditation au son du Hang</u> Mika de Brito
.....	

Le jeudi 21 juin est une date importante :

- **Journée internationale du Yoga** : à cette occasion nous allons organiser le Yoga Day à 17h (réunir les habitués du yoga du Golfe de St Tropez pour réaliser 108 salutations au soleil.)

En Inde, 108 est un nombre sacré. C'est d'ailleurs pour ça qu'un Mala est composé de 108 perles!

Il y a 108 déesses, 108 noms différents donnés aux divinités indiennes, 108 points de vie appelés Marmas (dans l'Ayurveda). Il y a aussi 108 Peethas en Inde. Ce sont des lieux sacrés qui abritent les cendres de Shakti, l'énergie féminine.

108... 1 comme l'unité, 0 comme le néant et 8 comme l'infini. Ce nombre représente la réalité ultime de l'Univers.

Traditionnellement, la pratique des 108 salutations au soleil se fait aux équinoxes et aux solstices, pour accueillir chaque saison: le 21 Mars, le 21 juin, le 21 septembre et le 21 décembre (cela peut varier selon les années et les endroits). On peut aussi les faire pour fêter un renouveau dans notre vie!

Bien-sûr, on met une intention positive dans notre pratique, tout en accueillant la saison à venir.

Chacun fera sa propre pratique, à son rythme, par exemple en séries de 12 en faisant une petite pause

- Solstice d'été (jour le plus long)
- Fête de la musique
- Anniversaire des Prairies de la Mer qui accueille le Festival

# Vendredi 22 juin 2018

	Canopy	Ocean	Beach	Sun	Manava
7h - 8h			Mukhande Kaur Morning Meditation		
-----					
8h30 - 10h	Mika de Brito <a href="#">Vinyasa Yoga Flow</a>	Geneviève Danot Paddle Yoga	<a href="#">Basics yoga</a> Cours gratuit pour débutants Accessible aux habitants des Prairies de la Mer et du Golfe de St Tropez		
-----					
10h30 - 12h	Mukhande Kaur <a href="#">Shamanic Kundalini Yoga Lab 1 - FOCUS -</a>	Geneviève Danot Paddle Yoga		Emmanuelle Jeanne Hatha / Vinyasa Yoga	Julie Doulet <a href="#">Aroma &amp; Chakras</a> Atelier aromathérapie 15 pers. max
12h - 13h	Atelier de Kundalini yoga & méditation avec prise de Warana traditionnel (facultatif)				
-----					
14h - 16h	Philippe Pascal Garnier <a href="#">Gong bath</a> Bain sonore de Gong		Juni Grip <a href="#">Kirtan</a> Chants de mantras 'Intériorisation'	Stella Louna <a href="#">Yin Yoga</a>	
-----					
<a href="#">Spirit Market</a> Ouverture à partir de 16h Lieu : Espace multisport					
-----					
	Parc du Multisport		Parc de la piscine		
17h - 19h	Mika de Brito <a href="#">Vinyasa Yoga Flow</a>		Emmanuelle & Olivier & Stella <a href="#">Acro Yoga</a> 'Let the Sun shine in'		
-----					
<b>VIBRATION NIGHT</b> Lieu : Espace multisport					
20h - 23h	<a href="#">Atelier danse des 5 Rythmes@</a> Lisa Gravel Vegan food trucks à disposition + Juices bar à partir de 18h (Payant)				
-----					

# Samedi 23 juin 2018

	Canopy	Ocean	Beach	Sun	Manava
7h - 8h			Mukhande Kaur Morning Meditation		
8h30 - 10h	Hélène Thomas <a href="#">Sadhana : self practice</a> Initiation à une pratique personnelle	Geneviève Danot Paddle Yoga	<a href="#">Acro Yoga Family</a> Cours gratuit pour familles & débutants Accessible aux habitants des Prairies de la Mer et du Golfe de St Tropez	Elodie Huertas <a href="#">Women's circle</a> Cercle de femmes 15 pers. max	
10h30 - 12h	Mika de Brito <a href="#">Vinyasa Yoga Flow</a>	Geneviève Danot Paddle Yoga		Vanessa Bianchi <a href="#">Ayurveda &amp; auto-massage</a> Atelier initiatique	Julie Doulet <a href="#">Aroma &amp; Emotions</a> Atelier aromathérapie 15 pers. max
13h30	Mukhande Kaur <a href="#">Shamanic Kundalini</a> <a href="#">Yoga Lab 2</a> - RELEASE -				
14h30 - 16h	Atelier de Kundalini yoga & méditation avec prise de Cacao cérémoniel (facultatif)	Ermmanuelle & Olivier & Stella <a href="#">Water Acro Yoga</a>		Hélène Thomas <a href="#">Hatha yoga</a> Eveil du féminin sacré	
<b>Spirit Market</b> <b>Ouverture à partir de 16h</b> Lieu : Espace multisport					
	Parc du Multisport		Parc de la piscine		
17h - 19h	Mika de Brito <a href="#">Vinyasa Yoga Flow</a>			Philippe Pascal Garnier <a href="#">Crystal bath</a> Bain sonore de bols en cristal	
<b>BLISSFUL NIGHT</b> Lieu : Espace multisport					
20h - 21h			<a href="#">Atelier danse NIA (Now I Am)</a> Adeline François		
21h - 23h			<a href="#">Ecstatic dance</a> Yvrande Brunehilde Danse libre au son des rythmes sacrés impulsés par la DJ Vegan food trucks à disposition + Juices bar à partir de 18h (Payant)		

# Dimanche 24 juin 2018

	Canopy	Ocean	Beach	Sun	Manava
7h - 8h			Mukhande Kaur Morning Meditation		
8h30 - 10h	Philippe Pascal Garnier <u>Nada Yoga</u> Méditation sur le son intérieur	Geneviève Danot Paddle Yoga	<u>Acro Yoga Family</u> Cours gratuit pour familles et débutants Accessible aux habitants des Prairies de la Mer et du Golfe de St Tropez	Claire Leriche Vinyasa Yoga	Julie Doulet <u>Aroma &amp; Chakras</u> Atelier aromathérapie 15 pers. max
10h30 - 12h	Mika de Brito <u>Vinyasa Yoga Flow</u>	Geneviève Danot Paddle Yoga		Emmanuelle & Olivier & Stella <u>Acro Yoga &amp; Thai massage</u> Atelier	Juan Carlos Londono <u>L'Intelligence Collective</u> Conférence
12h - 13h					
13h - 14h	Juni Grip <u>Kirtan</u> Chants de mantras 'Élévation'				
14h30 - 16h	Mika de Brito <u>Vinyasa Yoga Flow</u>			Agathe Jun Cendron <u>Retrouver son enfant intérieur</u> Atelier créatif	
16h30 - 18h			<u>Closing Ceremony</u> Mukhande Kaur		

## TARIFS



### **PASS illimité**

**160€**

Accès illimité à tous les cours, les ateliers et les soirées.  
Accès à la Cérémonie d'ouverture  
& à la Cérémonie de Cloture.  
Sur toute la durée du Festival  
(21 au 24 juin 2018)

Ce billet ne comporte pas d'hébergement,  
ni de restauration



### **PASS 2 jours**

**130€**

Accès illimité à tous les cours, les ateliers  
et les soirées sur 2 jours consécutifs  
(vendredi et samedi / ou samedi et dimanche)

Ce billet ne comporte pas d'hébergement,  
ni de restauration



### **PASS 1 jour**

**85€**

Accès illimité à tous les cours, les ateliers et la soirée  
du jour choisi (vendredi, samedi ou dimanche)

Ce billet ne comporte pas d'hébergement,  
ni de restauration



## **TICKET Soirée**

**25€**

Accès à une soirée du Festival à partir de 19h  
(vendredi ou samedi)

Ce billet ne comporte pas d'hébergement,  
ni de restauration

## COMMENT SUIVRE L'ACTUALITE DU FESTIVAL

### **Contact**

Claire Leriche (Directrice du Festival)

06 09 67 25 22

[contact@shine-festival.fr](mailto:contact@shine-festival.fr)

### **Site internet**

[www.festival-yoga-saint-tropez.com](http://www.festival-yoga-saint-tropez.com)

### **Facebook**

Page Facebook : [Shine Yoga Festival](#)

Événement Facebook :

<https://www.facebook.com/events/2106351992926976/>

### **Instagram**

[Shine Yoga Festival](#)

### **Linkedin**

<https://www.linkedin.com/in/shine-yoga-festival-55824a160/>

## **PRESSE**

Nous offrons l'accès au Festival aux journalistes.  
Merci de nous envoyer les informations suivantes :

**NOM**  
**PRENOM**  
**NOM DU MEDIA**  
**DATE DE PRESENCE AU FESTIVAL**  
**DEMANDES D'ITW**  
**PHOTO PORTRAIT**

A l'adresse suivante : [contact@shine-festival.fr](mailto:contact@shine-festival.fr)